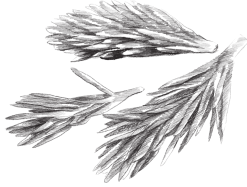


ELO

BISTRO



ELOn keittiöstä rakkaudella

Hyvä vieraamme, tervetuloa VALOn aamiaiselle. Hienoa, että voimme jakaa kanssasi tämän aamun hetken. Olemme toteuttaneet pohjoismaisen, huolella suunnitellun aamiaisen "vähemmän, paremmin" -periaatteella. Etsimme pöytäamme laadukkaita ja puhtaita makuja ja toivomme, että harkitut valintamme maistuvat myös Sinulle.

Tiedämme, mistä tuotteemme ovat peräisin tai kasvaneet. Teemme paljon myös itse, mm. graavilohen ja granolan. Keittiöstämme valmistuu päivittäin erilaisia luomukananmunista valmistettuja herkkuja, joista voit valita mieleisesi.

Puurobaarista ja sen super food -lisukkeista saat energisen startin päivääsi. Puuromme valmistetaan huolellisesti hauduttaen Mäkelän luomutilan kaurahelmistä.

VALOn aamiaisella on kattava valikoima myös vegaanisia vaihtoehtoja, löydät ne pöydästä erikseen merkittyinä.

Kahvipapumme tulevat Porvoon Robert Paulig Roasteryn pienpaahtimolta. Notes of Naturen kahvit Kuulas ja Korpi ovat Omni-kahveja, eli ne ovat paahtettu hitaasti matalalla lämpötilalla, jolloin ne ovat herkullisia espressona.. Suodatin-kahvimme on Pauligin Mondon Reilun kaupan luomukahvia. Mundo on paahtettu vastuullisesti ja luonnonmukaisesti viljellyistä arabica-kahvipavuista. Sen lempeän paahteisessa maussa on vivahteena tummaa sokeria ja hunajaa.

Haluamme tarjota Sinulle energisen ja terveellisen aloituksen päivään. Ihanaa aamiaista ja mukavaa päivää!

Riku Peltola, keittiöpäällikkö sekä Bistro ELOn tiimi

Kuplia aamuun?

BELLINI	7,5 €
MIMOSA	7,5 €
SEGURA VIUDAS ORGANIC CAVA DOC Cava, Spain	8 €
CHAMPAGNE CHANOINE FRÈRES RÉSERVE PRIVÉE Champagne, France	12 €

Aamun väripilkut

BLOODY MARY	8 €
VIRGIN MARY	4 €
ENERGY SHOT	2 €
SMOOTHIE	5 €
VANILLA ICED LATTE	4 €

Ekstraa arkeen

PAISTETTU KANANMUNA <i>Fried egg</i>	1,5 €
PYTTIPANNU PAISTETULLA KANANMUNALLA <i>Hash with fried egg</i>	6 €

Muutamia nostoja aamiaiseltamme

PERINTEISESTI GRAAVATTUA LOHTA
Traditional gravlax

VEHMAAN MAUT PALVATTUA LAMMASTAK
Finnish cured lamb

ERILAISIA KOTIMAISIA JUUSTOJA
mm. Juustoportilta ja Kolatun Juustolalta

A selection of Finnish cheeses

PITKÄÄN HAUDUTETTUA KAURAHELMIPUUROA
Mäkelän luomutilan kaurahelmistä

Slow-cooked oatmeal (from oat groats)

LEKSANDSIN NÄKKILEIPÄÄ
Crisp rye bread

VALON GRANOLAA
Granola by VALO

FERMENTOITUJA KASVIKSIA JA LEVITTEITÄ

Fermentointi on ikivanha menetelmä, jossa ruoan ravintoaineet säilyvät parhaalla mahdollisella tavalla. Fermentoidut tuotteet täydentävät VALOn terveellistä aamiaista.

Fermented greens and spreads

SUPER FOOD CORNERIN JUGURTIT, MARJAT JA SIEMENET

Yoghurt, berries & seeds at the Super food corner

PÄIVÄN LÄMPIMÄT ERIKOISUUDET LÖYTYVÄT AVOKEITTIÖMME EDESTÄ KOKKIEMME VALMISTAMINA

The hot specials of the day, prepared by our chef, are served by the open kitchen

