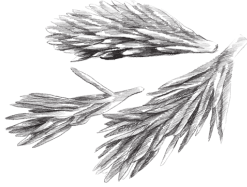


ELO

BISTRO



ELOn keittiöstä rakkaudella

Hyvä vieraamme, tervetuloa VALOn aamiaiselle. Hienoa, että voimme jakaa kanssasi tämän aamun hetken. Olemme toteuttaneet pohjoismaisen, huolella suunnitellun aamiaisen "vähemmän, paremmin" -periaatteella. Etsimme pöytäamme laadukkaita ja puhtaita makuja ja toivomme, että harkitut valintamme maistuvat myös Sinulle.

Tiedämme, mistä tuotteemme ovat peräisin tai kasvaneet. Teemme paljon myös itse, mm. granolan. Keitetyt kananmunat sekä munakokkeli ovat valmistettu luomukananmunista.

Puurobaarista ja sen super food -lisukkeista saat energisen startin päivääsi. Puuromme valmistetaan huolellisesti hauduttaen Mäkelän luomutilan kaurahelmistä.

VALOn aamiaisella on kattava valikoima myös vegaanisista vaihtoehtoja, löydät ne pöydästä erikseen merkittyinä.

Kahvipapumme tulevat Porvoon Robert Paulig Roasteryn pienpaahtimolta. Notes of Naturen kahvit Kuulas ja Korpi ovat Omni-kahveja, eli ne ovat paahdettu hitaasti matalalla lämpötilalla, jolloin ne ovat herkullisia espressona.. Suodatin-kahvimme on Pauligin Mundon Reilun kaupan luomukahvia. Mundo on paahdettu vastuullisesti ja luonnonmukaisesti viljellyistä arabica-kahvipavuista. Sen lempeän paahteisessa maussa on vivahteena tummaa sokeria ja hunajaa.

Haluamme tarjota Sinulle energisen ja terveellisen aloituksen päivään. Ihanaa aamiaista ja mukavaa päivää!

Annina Roiha, keittiöpäällikkö sekä Bistro ELOn tiimi

Kuplia aamuun?

MIMOSA	7 €
MURVIEDRO ORGANIC CAVA BRUT Spain	9 €
CHAMPAGNE CHANOINE PRIVEE Champagne, France	15 €

Aamun värripilkut

BLOODY MARY	8 €
VIRGIN MARY	4 €
ENERGY SHOT	2 €
SMOOTHIE	6 €

Ekstraa arkeen

PAISTETTU LUOMUKANANMUNA <i>Fried egg</i>	1,5 €
MUNAKAS NATUREL <i>Omelette natural</i>	8 €
MUNAKAS KASVIKSILLA <i>Omelette with vegetables</i>	9 €

Muutamia nostoja aamiaiseltamme

LEPPÄSAVUSTETTUA PALVIKINKKUA

Alder smoked ham

VALON PERUNASALAATTI

Potato Salad á la VALO

KOTIMAISIA JUUSTOJA

A selection of Finnish cheeses

PITKÄÄN HAUDUTETTUA KAURAHELMIPUUROA

Mäkelän luomutilan kaurahelmistä

Slow-cooked oatmeal (from oat groats)

LEKSANDSIN NÄKKILEIPÄÄ

Crisp rye bread

VALON GRANOLAA

Granola by VALO

SUPER FOOD CORNERIN JUGURTIT, MARJAT JA SIEMENET

Yoghurt, berries & seeds at the Super food corner

PÄIVÄN LÄMPIMÄT ERIKOISUUDET LÖYTYVÄT AVOKEITTIÖMME LUUKULTA

The hot specials of the day, prepared by our chef, are served by the open kitchen

